

## EXERCICE

## Exercice d'interaction à partir de fragments d'entretien

Cet exercice permet la découverte des attitudes spontanées.

L'exploitation peut être individuelle ou en groupe.

### 1<sup>re</sup> partie de l'exercice

Vous trouverez ci-dessous 10 fragments d'entretien. Chaque fragment correspond, dans les pages qui suivent, à six réponses différentes. Lisez attentivement ce que dit le sujet du premier fragment, en imaginant le personnage et la situation qu'il décrit comme étant la sienne.

Puis supposons que cette personne soit connue de vous, à un degré suffisant pour qu'elle puisse dire ce qu'elle dit comme elle le dit... et que vous ayez à lui répondre. Lisez alors toutes les six réponses proposées pour le fragment considéré.

En vous laissant aller à votre spontanéité (c'est-à-dire sans chercher s'il y a une « bonne » réponse ou non), marquez d'une croix dans la colonne 1, celle qui se rapproche le plus (ou s'éloigne le moins) de ce que vous auriez eu envie de répondre à cette personne dans ces circonstances.

Faites cela pour les 10 fragments successivement.

### ► Réponses aux confidences

Réponses proposées	Votre choix
<b>Cas n° 1</b>	
1. Pouvez-vous m'en dire davantage au sujet de ce qui vous intéresse maintenant ? C'est très important que nous y réfléchissions bien.	
2. Attention, avant que vous vous lanciez dans quelque chose de nouveau, il faudrait que vous soyez sûre que cela serait vraiment plus avantageux pour vous et que vous n'allez pas quitter la proie pour l'ombre.	
3. Eh bien ! voyons, ce n'est pas désespéré, il s'agit de savoir dans quel service vous pourriez être mutée ; je peux vous ménager un entretien avec le chef du personnel.	
4. Votre embarras s'explique doublement : d'un côté vous hésitez à lâcher votre poste actuel, mais surtout vous ne savez pas quel autre emploi est susceptible de vous convenir.	
5. C'est vraiment une décision difficile, n'est-ce pas ? Ou bien courir les risques de débiter dans une nouvelle branche, ou bien s'en tenir à la sécurité d'un travail qui vous déplaît.	
6. Vous vous faites beaucoup trop de souci. Ce n'est pas en usant ainsi vos nerfs que vous résoudrez vos difficultés. Il ne faut pas vous mettre dans cet état. Tout finira par s'arranger.	
<b>Cas n° 2</b>	
1. Il faut être de votre âge, mon garçon, et avoir une idée un peu plus réaliste concernant les femmes. Ce sont aussi des êtres humains, vous savez, et elles désirent des rendez-vous autant que vous.	
2. Cela vous paraît toujours irréel quand il arrive quelque chose d'heureux.	
3. Vous vous êtes sans doute dit avec tant de force que rien de bon ne pouvait arriver, que, lorsque cela se produit, il vous semble que ce n'est pas vrai.	
4. Je me demande si ce sentiment d'irréalité ne serait pas associé à un moment particulier de votre vie. Voudriez-vous m'en dire davantage à propos de ce que vous vouliez dire par... « Quand quelque chose d'heureux m'arrive » ?	
5. Y a-t-il vraiment lieu de vous tracasser à ce sujet ? Nous avons tous eu à triompher de sentiments ou de désirs bizarres. Je crois que vous en viendrez à bout.	
6. Je pense que cette expérience vous servira de leçon. La prochaine fois, vous devez faire un effort pour accepter la bonne fortune.	

